



«Утверждаю»

в МБОУ «Зеленороштинская СОШ
им. М. Горького»

Пантюхин Г.Г.

02.09.2020 г.

**Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
в МБОУ «Зеленороштинская средняя общеобразовательная
школа им. М. Горького»
на 2020-2021 учебный год**

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание	Сентябрь, май	5-11 кл.	Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"; отжимание	Сентябрь, май	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 кл.	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 и 5-6 кл.	Спортзал	Учителя ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 кл.	Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 кл.		Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 кл.		Учителя ФК
3	Лыжные гонки	Январь	3-11 кл.		Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	6 -11 кл.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
Первенство школы					
1	Баскетбол	Ноябрь	6-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
2	Волейбол	Февраль	7-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
3	Пионербол	Февраль	3-7 кл.	Спортзал	Учителя ФК
4	Лыжные гонки	Март	3-11 кл.	Лыжная трасса	Учителя ФК
5	Национальная борьба	Апрель	2-11 кл.	Спортзал	Тренер ШСК

6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель	5-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
		Май	5-11 кл.	Спортивная площадка	
Фестивали ВФСК ГТО (сдача нормативов)					
1	Осенний Фестиваль ВФСК ГТО	Сентябрь	3-11 кл.	Спортзал Спортивная площадка	Учителя ФК
2	Зимний Фестиваль ВФСК ГТО	Февраль	3-11 кл.	Спортзал Спортивная площадка	Учителя ФК
3	Весенний Фестиваль ВФСК ГТО	Апрель	3-11 кл.	Спортзал Спортивная площадка	Учителя ФК
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	5-6кл.	Спортзал	Учителя ФК
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 кл.	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 кл.	Спортзал	Кл. руководители
4	Соревнования «Кубок М.Гарифуллина»	Февраль	8-11кл. (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	1-11 кл.	Спортзал	Кл. руководители
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	9-11кл. (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
7	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 кл.	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада среди школьников ОУ и соревнования на первенство Лениногорского района по видам спорта					
	В течении учебного года	Согласно положения о соревнованиях	Сборные команды школы		Учителя ФК